



+40 123 456 789 ✉️ exemplu@cvmaker.ro

Absolventă conștiincioasă și ambițioasă de Psihologie și Afaceri, cu experiență în Resurse umane. Dețin abilități foarte bune de oferire de prezentări în medii profesionale. Mă aflu în căutarea unui post de Asistent de Resurse Umane, care necesită abilități interpersonale foarte bune, și oportunitatea de a-mi duce responsabilitățile la niveluri ridicate. De preferat, caut un post la un ONG sau o companie cu valori etice înalte.

## EXPERIENȚĂ DE MUNCĂ

### Asistent de Resurse umane

ian. 2023 - Prezent

SC McDonalds SRL, București

- Am coordonat un chestionar privind satisfacția angajaților, destinat identificării motivelor de nemulțumire ale echipei.
- Am sprijinit diverși membri ai echipei pentru realizarea cercetărilor și analizării datelor și prezentarea de recomandări personalului din conducere.
- Încrederea în mine a crescut ca urmare a câștigării propriilor domenii de responsabilități și prin furnizarea de prezentări către membrii cu vechi ștate ai echipei la ședințe.
- Am asistat cu îndatoriri generale de administrație și am avut de-a face cu solicitări privitoare la departamentul de Resurse umane, inclusiv plăți și contracte ale echipei.
- Mi-am dezvoltat înțelegerea de bază a noțiunilor esențiale privitoare la legislația muncii și practica în domeniul resurselor umane.

### Asistent coordonator (voluntar)

iun. 2022 - dec. 2023

SC Centrul de Recrutare pentru Persoane cu Dizabilități SRL, Galați

Cel mai mare angajator pentru persoane cu dizabilități din România și pentru sprijinirea sustenabilă a angajării.

- Gestionarea documentelor fizice pentru noi voluntari și înregistrarea informațiilor personale de contact în baza de date Microsoft Access.
- Am învățat cum să comunic într-o manieră profesională prin e-mail, telefon și scrisori.

## EDUCAȚIE

### Psihologie cu Afaceri și Management

sept. 2017 - iun. 2021

Universitatea din Galați, Galați

**Relații industriale:** Am dobândit înțelegerea conceptelor de relații între angajați și conducerea efectivă a acestora în întreprinderile mici și mijlocii (IMM-uri). Am analizat nevoile oamenilor, care trebuie îndeplinite în contextul vieții și muncii zilnice.

**Dizertație:** Am analizat trendurile în retenția angajaților pe o perioadă de 10 ani pentru o mare organizație de fabrici.

## ABILITĂȚI

Prezentări

Comunicare

Organizare

Colaborare

## LIMBI STRĂINE

Engleză C2

Franceză B2

Germană A2